

༄༅། བོད་གྲི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4200	ImageGroup:	I1PD96723
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་གར་གྲི་པརྩི་ཏཱ་བོད་དུ་རིམ་བྱོན་དང་། བོད་གྲི་མཁས་པ་རྒྱ་གར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཚན་ ཐོ་དང་། ལོ་དུས་མཚན་བརྗོད་རྟག་བསྟུས།  rgya gar gyi paN+Di ta bod du rim byon dang/_bod kyī mkhas pa rgya gar du rim par byon pa'i mtshan tho dang/_lo dus mdzad brjod rag bsdus
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[dharamsala, h.p.]
Publisher:	chos dang rig gzhung lhan khang
Date:	1968
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satfuj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010





D13686

અભાવમાં મુદ્રાની પાછલી પાસેથી

મુદ્રાની પાછલી પાસેથી





27426

A decorative illustration featuring a central red flower, a lit candle, and various green leaves and smaller red flowers, set against a light background. The composition is symmetrical and ornate, with a dark base at the bottom.

INDIAN AND TIBETAN SCHOLARS WHO VISITED TIBET  
AND INDIA From the 7th to the 17th Century. A. D.



ཆེད་བཟོད།



༡༡། །གནའ་བོ་འི་དུས་སུ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དག་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་ཟབ་དོ་མཁན་ཀུན་ལ་བྱ་བྱུང་  
དུ་སྒྲིལ་ཡང་། ཚུལ་དེའི་གདམ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་བ་བཟོད་པ་དང་། དགའ་ཆག་གི་མཛོད་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྲི་སིལ་

བྱང་བཀུགས་པ་ལས་བཙོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མེག་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་བདེ་བ་བཟོད་སྟབས། སྤྱིད་

ཞིའི་ནམ་འདྲན་ །ལོངས་ །སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་སློབ་ལེ་བས་དགོངས་བཞིན། འཕགས་བོད་ལོ་བཅ

ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མེས་སུ་དྲན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་རབས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་ཟབ་ཆེད་དུ་

བྱང་བའི་ཚུལ་མེན་བར་དོགས་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ། བོད་གཞུང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་ཁྲི་ནས་ཆོས་

འབྱུང་དེབ་ཐེར་སྤྲོ་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ལོ་བཅ་སོ་སོ་འི་མཛོད་པ་དང་། མཚན་ཐོ་ཆེ་ལོངས་

ཙམ་འཆོལ་གཞིགས་སྟོགས་བསྟེན་ཀྱིས་དཔར་དུ་བསྐྱར་བྱེད་། རྒྱད་འཆོམས་ལུས་

ཇི་བྱང་མཐུན་ལྷན་དག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ངེས་གསལ་ཁྲུངས་དག་གི་ཤོག་ལྗོངས་གནང་ཆོ་དང་།

ཐེང་མེས་མར་སྟོན་འཇུག་ཆོག་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་བཟོད་མཚམས་སྟོར་དུ།

གནས་བདུན་མེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་ཀུན་གཤེགས་ལོ། ༢༡༧

བོད་ཀུལ་ལོ་ ༡༩༦༡ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་སྟེ་

ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༩ ལ།

ཨང་ རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་མཚན་ བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་		ཡོད་ཏེ་	མཛད་པ་འབྲེལ་བཟོད་རགས་བསྟུན།
༡	སྟོབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར་	སྟོང་བཅན་སྐབས་དྲེ	
		དུས་རབས་བདུན་པ་	
༢	བྱམ་ཟེ་ཤམ་ཀ་ར་		
༣	ཁ་ཆེ་དྲ་ཏུ་		འདི་ཁ་ཆེ་འི་ཡུལ་ནས་ཕེབས་པ་ལས། རྒྱ་གར་ནས་ཕེབས་པ་ ཡིན་མིན་མི་གསལ།
༤	བྱམ་ཟེ་ཨ་ནན་དྲ་		
༥	བལ་བོའ་སྟོན་པོ་ཤི་		
	ལ་མཚུངས་		འདི་བལ་ཡུལ་ནས་ཕེབས་པའི་མཁས་པ་ཤིག་
༦	བྱ་ཏུ་གུ་ཏུ་	མངས་རྒྱས་གསང་བ་ མེས་ཨལ་ཆོམས་ སྐབས་	མེས་ཨལ་ཆོམས་ནས་སྟུན་དྲངས་པར། གངས་རི་དྲི་མེར་བཞུར་ དྲེ་བོད་དབུས་སྤྱ་མ་བྱོན་ཀྱང་། མདོ་སྤེ་ལྷ་བསྐྱར་དྲེ་བསྟན་པ་ དར་བའི་སྟོན་ལས་མཛད།
༧	བྱ་ཏུ་ཤུ་ཏུ་	མངས་རྒྱས་ཤི་བ་ མེས་ཨལ་ཆོམས་ སྐབས་	འདི་དང་གོང་མ་འདི་གཉིས་མངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་ཆོ་སྟོང་ ཀྱི་སྟོབ་ས། བྱ་ཏུ་དྲེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལ་མཁས། རྣལ་ འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བདེན་ནས་ཀྱུབ་པ་བརྟེན།
༨	བོ་རྩ་སར་ཤི་ཏུ་ རྟེན་དྲ་	རྟེན་སྟོང་དུས་	རྒྱ་གར་གར་རྩོགས་ཟ་དོར་རྒྱལ་སྤྱུ་། གཞི་ཐམས་ཀད་ཡོད་པར་ སྟོབ། བོད་དུ་ཡོ་བཞི་བཅུ་བརྒྱགས་བསམ་ལས་སྤྱ་སྤྱ་གཤེགས། བོད་མིར་རབ་བྱུང་ཐོག་མ་ལྷལ་མཁན་བཀའ་རྒྱུན་རྩིན་པར། བོ་རྩ་ ས་རྩ་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དབང་ཞེས་བོད་པས་བདགས་ བཅས་ལས་རྒྱ་གར་བར་ཡོད་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་མ་ཡོད་ན་ གོ་བད་མི་འབྲོད་པར་འདུག།
༩	བྱ་ཏུ་མམ་ལྷ་ལྷ་	བྱ་ཏུ་འབྱུང་གནས་ རྟེན་སྟོང་དུས་	བོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་དང་ལྷ་སྟོན་གདུག་ཅན་བདུལ་བས་ལས་བཞེངས་ བའི་གྲོ་དང་རྒྱལ་སྟོན་འགའ་གསང་ལྷ་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད།



ཡང་།	ཀྱ་གར་སྐད་ཀྱི་མཚན་	པོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་	མཛེད་པ་འབྲེལ་བཅེད་རགས་བསྐྱམ་།	༩
༡༠	ཡོ་གཤི་སྟོབ་དཔོན་		ཁྱི་སྟོང་དུས་	བསམ་ཡས་ལ་རབ་གནས་མཛེད་།	
	རྒྱམ་གཤི་				
༡༡	ཕི་མ་ལ་མི་ཏུ་	དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་	ཁྱི་སྟོང་དུས་		
༡༢	བཞི་ལྷོ་	ཞི་བ་རྒྱུང་པ་	ཁྱི་སྟོང་དུས་	འདྲིས་ཀྱང་བསམ་ཡས་ལ་རབ་གནས་མཛེད་།	
༡༣	བོ་བྱུ་མི་རྒྱ་	རྣམ་དག་སྐྱོ་	ཁྱི་སྟོང་དུས་		
༡༤	ཀ་མ་ལ་གི་ལ་	བསྐྱེད་འཇུག་ལ་	ཁྱི་སྟོང་དུས་	ན་ལང་མ་ཏུ་ཡ་ན་ཅོད་པས་བདུལ་། དབྱ་མ་རྩོམ་རིམ་གསུམ་དང་། དབྱ་མ་རྩུང་བ་མཛེད་།	
༡༥	རྩ་ན་རྩ་		ཁྱི་སྟོང་དུས་	ཅོ་རིམ་ཅ་ཤིས་དང་། ཤིས་རབ་རྩོན་མ་རྩན་ཏུ་བསྐྱར་།	
༡༦	ཀ་ལྷ་མི་ཏུ་	དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་	དུས་རབས་དགུ་བའི་	འདི་ནས་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་ཡན་ དགུ་བཅུ་དག་ལྷ་དང་གྱི་བཞི་	
		ནང་		དུ་ཡིན་པར་གསལ་བས་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་ཡས་མས་།	
༡༧	ཇོ་ན་མི་ཏུ་	གུལ་བའི་བཤེས་གཉེན་	ཁྱི་སྟོང་བཅུ་ན་	འདི་མན་ཆད་པོ་རྩི་མི་ཏུ་འི་བར་ལྷ་པོ་འདི་ཁྱི་སྟོང་བཅུ་ན་གྱི་	
			སྐབས་	སྐབས་ཁྱི་ཡིན་པ་སྐྱོད་པས་གཉེས་པར་གསལ་།	
༡༨	ལྷ་པོ་པོ་	ལྷ་དབང་བྱང་ཅུ་	། །		
༡༩	ཤི་ལྷ་པོ་	ཅུ་ལ་ཁྱི་མ་དང་	། །		
		པོ་ཏུ་ཅུ་			
༢༠	དུ་ན་ལྷ་ལ་	ཁ་ཅེ་རྩོན་པའི་	། །		
		འཇུག་			
༢༡	པོ་རྩི་མི་ཏུ་	བྱང་ཅུ་བཤེས་གཉེན་	། །		
༢༢	ལྷ་ནེ་ལྷ་	གུལ་པའི་གོ་རྒྱུ་			
༢༣	མཐུ་རྩི་ལྷ་	ཁ་ཅེ་ཀུན་མཁྱེན་རྩི་		འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩི་ཡང་ཟེར་།	
༢༤	རྩི་རྩི་ལྷ་	རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་			
༢༥	མི་ཀ་ར་ལྷ་	དབང་འབྱུང་གོ་རྒྱུ་			

ཡང་། གྲུག་ར་མཛད་ཀྱི་མཚན་	བོད་མཛད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་	མཛད་པ་འགྲེལ་བཤེས་བསྟུན། 2
26 ལྷོ་བ་དཔོན་ཕྱུག་ན་	ལྷོ་བ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་	ཡེ་ཤེས་	རལ་པ་ཅན་གྱི་དུས་ལྷོ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཁྱི་བཀྱིས་བཅུགས་
27 ལྷོ་དེ་རྒྱ་ནག་དེ་	དཔ་བ་ཡེ་ཤེས་གྲུ་བ་	དུས་རབས་བཅུ་	ལྷོ་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱོངས། 5 བཀ་དུ་ཕྱག་ཇི་མཛད། ཕྱིས་ཁམས་
		བའི་ནང་	ལྷོ་བོན། འདན་གྲོང་མང་དུ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་བཅུགས། བཤད་
			བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་སོགས་རང་འགྲུར་མཛོད་ལྷོ་
			བལྟར་བཅོམ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོན་ཆ་བཅུ་མས།
28	ལྷོ་ལ་རིང་	དུས་རབས་བཅུ་བའི་	གཙང་རོང་དུ་འདིས་ཕྱིས་བའི་རོ་ཞིག་ལ་བྱོང་འཇུག་མཛོད་དེ་
		ནང་དུང་	ཐོགས་ཆེན་པ་རོང་པ་ཆོས་བཟང་ཞེས་མཁས་པ་དེ་བྱང་། རོང་
			ཐོས་པ་འདི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་འགོ་བྱང་།
29	རྒྱ་མ་ལ་	དུས་རབས་བཅུ་བའི་	འདི་ནས་ལྷོ་དེ་འདྲམ་ནང་། དཔེ་ཆ་འགྲུར་ཞིག་དུ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་
		ནང་བོད་དུ་ཐེབས་	པར་བཤད་བྱང་། གྲུག་ར་གར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་བའི་འཕམ་
			ཕྱོགས། མཁས་ཆེན་ཇོ་མ་དབང་གྲགས་པའི་དྲི་ཡན་དུ་གསལ།

འདི་ནས་ལྷོ་དེ་འདྲམ་ནང་། དཔེ་ཆ་འགྲུར་ཞིག་དུ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་བྱང་། གྲུག་ར་གར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་བའི་འཕམ་ཕྱོགས། མཁས་ཆེན་ཇོ་མ་དབང་གྲགས་པའི་དྲི་ཡན་དུ་གསལ། འདི་ནས་ལྷོ་དེ་འདྲམ་ནང་། དཔེ་ཆ་འགྲུར་ཞིག་དུ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་བྱང་། གྲུག་ར་གར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་བའི་འཕམ་ཕྱོགས། མཁས་ཆེན་ཇོ་མ་དབང་གྲགས་པའི་དྲི་ཡན་དུ་གསལ།

ཡང་། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་མཚན་	བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་	མཛེན་པ་འགྲེལ་བཤེད་རྒྱལ་པོ་བསྟུན་།
27 སྐ་རྒྱ་པ་ལ་	ལོགས་སྤོང་		
28 བྱུང་པ་ལ་	མངས་ཀྱས་སྤོང་		
29 བྱང་རྒྱ་ཀ་ར་པུ་མ་	དང་བྱེད་གོ་རྒྱ་	དུས་རབས་བཅུ་པའི་ སྐད་བཅིག་པའི་ འགོར་པུང་	ཁུ་པའི་རྒྱལ་རབས་སུ་ལོ་ཆེན་རིན་པར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོར་བྱེད་དུ་ མ་ལ་སྐྱེད་བྱོན་ནས་བཅིན་པའི་དང་མཇུག་ནས་འདིའི་རྒྱུང་ལོ་ ག་གསལ་ནས་དུང་བསྐྱར་པ་ས་གཏོགས་བཅིན་བོད་དུ་ཐེབས་ མིན་ས་གསལ་།
30 རྒྱ་སྤྱི་མ་པ་		དུས་རབས་བཅིག་པའི་ ལོ་དུང་	ལོ་ཆེན་རིན་པར་དང་པུ་ཀྱ་ལྷོ་བྱོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་འཇུག་འགྲེལ་ ཞུས་མཛེན་།
31 བུ་རྒྱ་བྱེད་	བུ་རྒྱ་སྐུ་པ་		
32 རྒྱ་གཉིད་མི་དུ་	གྲོལ་པའི་བཤེས་གཉིན་		
33 བྱུང་པུ་ཕྱི་	དཔལ་མངས་ཀྱས་ལོ་པ་		ཆེ་ཐེས་བཅིན་ལོ་པ་བཟང་བོ་གདན་དྲངས་ཐེང་བ་འདུག་པ་འདྲི་ མིན་ནས་སྟུང་།
34 རྒྱ་མཐོང་	ལོགས་གསུང་		ཁོར་རའི་སྐུ་སྐྱེ་ཐེས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་།
35 བྱུང་པུ་ཕྱི་	ཤེས་རབ་གོ་རྒྱ་		ཁུ་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛེན་པ་ལོ་ལོ་ཆེན་བོད་དུ་ ཐེབས་པའི་སྐོར་མ་མཐོང་བ་ས་ཟད་འགྲེལ་བ་འདི་ལོ་ཆེན་རིན་ པར་དང་བཅིན་སའ་རྒྱ་པ་ར་ན་དང་རྒྱ་དུ་བསྐྱར་འདུག་པས་ དཔུང་བྱའི་གཞིར་འདུག་
36 རྒྱ་མཐོང་	ཤེས་རབ་གོ་རྒྱ་		ས་དགེ་པའི་ལྷོ་བྱོས་རྒྱ་དུ་རྒྱས་འགྲེལ་པ་པ་བསྐྱར་། ཁུ་པའི་ རྒྱལ་རབས་སུ་རྒྱ་ཐེས་གདན་དྲངས་དེ་གར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ བསྐྱར་ཞེས་གསལ་།
37 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
38 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
39 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
40 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
41 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
42 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
43 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
44 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
45 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
46 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
47 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
48 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
49 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
50 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
51 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
52 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
53 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
54 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
55 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
56 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
57 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
58 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
59 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
60 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
61 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
62 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
63 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
64 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
65 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
66 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
67 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
68 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
69 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
70 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
71 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
72 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
73 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
74 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
75 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
76 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
77 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
78 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
79 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
80 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
81 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
82 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
83 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
84 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
85 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
86 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
87 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
88 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
89 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
90 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
91 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
92 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
93 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
94 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
95 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
96 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
97 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
98 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
99 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		
100 རྒྱ་མཐོང་	ཁུ་པར་ཆེན་		

ཨང་།	ཀྱི་གར་སྐད་ཀྱི་མཚན་	བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་
༡	དུ་ན་གྱི་	ཇོ་བོ་ཇེའི་དབོན་བོ་	
༢		སློབ་དབོན་ནག་བོ་	དུས་རབས་བཅུ་
		དམ་ཚིག་དེ་ཇེ་	གཅིག་པའི་ནང་

༣	དགེ་བསྐྱེད་ཐོ་རྒྱུ་འོ་		དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་
	ལྷོ་སྐྱོད་ཐོ་རྒྱུ་		པའི་སྐྱོད་ཆར་
༤	ནལ་རྒྱ་པ་		དུས་རབས་བཅུ་
			གཅིག་པའི་ནང་

༥	ཨ་ཀར་མི་རྒྱུ་		དུས་རབས་བཅུ་
			གཅིག་པའི་ནང་

༦	མུ་ཕྱི་ཕྱི་མ་	འཇམ་དཔལ་གོ་ཆ་	དུས་རབས་བཅུ་
			གཅིག་པའི་འགོར་

༧	མུ་ཕྱི་ཕྱི་མ་	འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་	དུས་རབས་བཅུ་
			གཅིག་པའི་འགོར་

༨	ཨ་པ་ཡ་ཕྱི་མི་དུ་		++
༩	ཕུ་ཨ་ཀར་མི་དུ་		+
༡༠	པ་ར་མི་ཕྱི་མ་		++

མཇེད་པ་འབྱེད་བཅོད་རགས་བསྐྱེད་  
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་གྲགས། འདི་མངའ་རིས་སྤྱི་བྱེད་  
 འགོས་ལོ་དང་ནག་ཚེའི་སྤྱི་མ་ཡིན། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་ཆོས་  
 འབྱུང་དུ་གསལ་ཡང་བོད་དུ་བྱོན་སྐད་མི་འདུག འདི་སྤྱི་མ་  
 དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་བཤད་པ་མཇེད་ཅེས་དེབ་  
 ཐེར་སྤྱོད་པོར་གསལ་བས་དབྱུང་དགོས།  
 འདི་གྱི་ཇོས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་དུས་ཞབས་སྟོན་བརྒྱུད་མཇེད།

གོང་གི་དགེ་བསྐྱེད་དེའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པོད་དུ་བྱོན་ནས་གསེར་  
 བཅོལ་བས་གསེར་སྤང་གང་ཆེད་པ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོར་  
 ཟུལ་ནས་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་གསལ་བས་མཁམས་པར་བྱས་  
 ནས་ཨ་ཕྱུ་ཡ་མཁམས་ཀྱང་འདིའི་སློབ་མ་ཡིན།  
 ཀྱི་ནག་དུ་ཐེབས་འདོད་ཀྱིས་བོད་དུ་ནག་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་  
 འཆད་སར་ཐེབས་ནས་གསར་འདུས་གཞན་དེ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་  
 ཐེབས་པ་མར་བའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ།  
 འདི་མཇེད་དུག་དང་དེ་ལྟ་ཨ་ཀར་ཅེས་བཅས་བརྒྱན་པོ་འདི་  
 དག་དང་མཉམ་དུ་དང་རྩོམ་རྩོམ་བཟང་པོས་སྤྱགས་ཆོས་མང་  
 པོ་བསྐྱར་བདེ་བ་སྤྱོད་དུ་གསལ།



ཡང་། གྲགས་སྐད་ཀྱི་མཚན་	བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་	མཛོད་པ་འབྲེལ་བཅོམ་རྒྱུ་ལས་།	6
༥༩ ཡ་མོ་སྒྲ་བཟོ་	དོན་ཡོད་དོ་ཇེ་རྒྱུ་པ་	དུས་རབས་བཅུ་	བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་འདི་ལ་དོ་ཇེ་	
		གཅིག་པའི་འགོར་	གདན་བ་རྒྱུ་པར་ཡང་གྲགས་བོད་དུ་ཞུང་ལོ་བཟུམ་ཀྱང་ཆོས་	
			གསལ། བར་ཕྱིན་སོང་མདོ་ཕྱོད་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱར་	
			སྤྲུལ་ཆོས་གསལ་འདུས་དཔྱེས་དོར། བ་རི་བརྒྱ་ཅ་སྟོགས་	
			འགྲུར་གྱི་བཀ་ཆེན་མཛོད། བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དང་སྤྲུལ་	
			པ་མང་བོས་ཞབས་འཁྱིལ་བྱས། འདིའི་དྲུང་ནས་སྒྲོ་འོད་	
			འབྱུང་གིས་བཤེད་སྟོར་གསལ་ནས་སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱང་བྱུང་།	
༦༠ བཞི་དུ་མ་ཡང་ཀ་	ཀུན་གྱི་ལྷ།	དུས་རབས་བཅུ་	སྤྱིང་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱེ་བྲག་བཤེད་མཛོད་ཆེན་མོ་	
དེ་ལྟ་		གཅིག་པའི་འགོར་།	སྤྲུལ་ཉིས་ཅམ་བསྐྱར་བ་དེ་བ་ཕྱོད་དུ་གསལ།	
༦༡ རི་པོ་ཀ་ར་རྒྱུད་	བལ་བོ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་	དུས་རབས་བཅུ་	བོད་དུ་ཐེབས་དུས་རངས་དཀར་ལོ་ཅ་བ་ལ་ཡོ་ག་གཞང་ལོ་ཅ་	
	བོ་འམ་པམ་ཆེན་མོ་	གཅིག་པའི་ནང་	བ་དེས་ཡོ་ག་སྤྱད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་བསྐྱར། རུ་ལོ་ཅ་བ་	
	ཅ་ཡིང་བ།		སྒྲ་མཡིན།	
༦༢ བེད་ཀ་སྤྱུ་མདོ་		༥	ས་ཆལ་གྱིས་ར་ཤིས་འགྲུར་ཞུས་མཛོད།	
༦༣ བ་སྤྱུ་རྩ་ར་རྒྱུད་			ཞ་ས་མིང་གྲུལ་རྒྱན་དུ་ཆོང་ས་གྲན་བདུས་རྒྱུར།	
༦༤	སྤྱིང་ཉིད་དྲིང་འཛིན་	དུས་རབས་བཅུ་ག་	འདི་དེ་ལྟ་ཡ་ཀ་ར་ཅན་དུ་ཡིན་བ་སྤྲུལ་བ་ཆོས་འབྱུང་	
	དོ་ཇེ།	བའི་འགོར།	དུ་གསལ་བ་སྤྱར་ན་ཡ་མོ་སྒྲ་བཟོ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བ་མ་བོད་དུ་	
			ཐེབས་ནས་ཞང་ལོ་ཆེན་ཤིས་རབ་སྤྱུ་མའི་ཅ་བའི་ཡོངས་	
			འཛིན་ཡིན། འགོས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་བཅུ་ན་མོ་ཅན་མང་དོན་གཅིག་	
			འདིས་དགྲ་ཀལ་གི་སྟོར་མང་དུ་མཛོད།	
༦༥	ཡེ་ཤིས་དོ་ཇེ།			

ཡང་། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་མཚན་ བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་ ལོ་དུས་  
 ༡༠ ལ་ཡ་ན་ར་ སྤྱིན་འཛིན་ དུས་རབས་འཕུ་གཅིག་  
 བའི་ནང་བོད་དུ་ཐེབས་

མཛད་པ་འབྲེལ་བའི་དུས་ལ་བསྟུན།  
 འདི་ན་རོ་མེ་དྲི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱིམ་པར་  
 བཀྲགས། བོད་དུ་ཡན་མང་བྱོན་པས་མཚན་པ་དང་དུ་བྲོགས་  
 ཡམས་དམར་པོ་ཞེས་སུ་ཡང་གྲགས། ཁྱིམ་འབྲེལ་མགོན་  
 རྒྱ་མར་གྲུང་། འདི་གུ་བྱུ་བྱུ་ཞེས་པ་གསལ་བ་ཤེས་རབ་ལྟེ་  
 ཡམས་དམར་པོ་ཡིན་པ་ཁ་ཆེ་ཤིང་ཡུལ་དུ་དབང་སྟུག་གི་ཞལ་  
 མཐོང་བའ་བྲམ་མེ་སྟེ་ལྟགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་ནང་པའི་  
 བྲམ་མེ་རིན་ཆེན་དོ་ཆེ་དང་བཅད་པས་པས་ལྟེ་ནང་པའི་བཟུན་  
 བར་ཞུགས་པ་ཡིན།

༡༡ མཁུ་རྩ་ན་

༡༢ མཛད་ཀྱི་ཡུལ་

༡༣ ཀམ་བུ་ ཡས་ཀྱི་རོ་ཆེ་ དུས་བཅུ་ག་པའི་ལྷོད་ཆ་

༡༤ རི་རི་མ་

༡༥ དབང་པོ་རོ་ཆེ་

༡༦ བོ་རོ་ཅ་ན་བུ་ རྒྱང་མཛད་དོ་ཆེ་

རྒྱས་དཀར་གཞན་ རྒྱ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བོད་དུ་སྟུན་དངས།

འདི་བོད་ཀྱི་གངས་རི་བཟུ་པར་ཡོང་གསུང་འབྲོག་མིའི་  
 སར་བྱོན་ནས་ཆོས་པུན་དེ་ཆུ་འབྲུལ་གྱིས་སྤར་པ་ལྟར་སྐད།  
 དུལ་ཆུའི་བཅད་མེན་གྲུབ། རྒྱ་ལག་དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོས་ཉམས་  
 མད་པའི་ཁྱིར་དུལ་ཆུ་དཀར་ཡོལ་གང་དངས་པ་ཅིག་ཅར་  
 གསོལ། ཉམས་སད་པ་ལ་མ་དཀྱིས་པར་བོད་དུ་བྱོན།  
 དུས་མཁུན་དང་། ཞང་ཆེལ་པ་སོགས་ལ་གདམས་པ་བཟུན།  
 མེ་དྲི་བའི་ཆོས་ལ་གསལ། བོད་དུ་བྱོན། རོ་ཉ་དར་པར་  
 མཛད། རས་རྒྱང་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་  
 བོད་སྟེ་མཁམ་རྒྱུས་པས། རྒྱ་མ་བལ་པོ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་  
 རྒྱ་གར་དུ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཅན་དཔྱོད་པའི་བོད་སྟོན་པ་ཟེར།  
 ཁྱིམ་སྤུང་ལྷང་དུ་བཀྲགས། རྒྱས་བཟུན་མང་དུ་བྱུང།

༡༧ བལ་པོ་ཡུ་སུ་ རྒྱ་མེད་བདེ་ཆེན་

ཡང་། གྲིག་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་ ཡོད་ཀྱིས་  
 ༤༧ རྩོམ་ཀྱི་རྩི་ རིན་འབྲུང་ཞི་བ་

མཛོད་པ་འབྲེལ་བའོད་རགས་བཅུ་ལ།  
 འདི་མཁས་པ་བསྟོད་ཀྱིས་ནང་གི་ཤིང་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྟོང་འཇུག་  
 གིས་ལུས་ལན་ ལྟ་འཕྲོམ་བའི་དྲིང་མར་གཞུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས་ལྱིར་ རྩོམ་བཅའ་ལ་བར་བཞེད་ནས་གྲག་ཀྱིས་འབྲོན་བའི་  
 ལམ་བོད་དུ་ཕྱོད། དུས་མཁུན། ཞང་ཆལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་  
 མཛོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་མཛོད་ཀྱིས་གྲག་ཀྱིས་མཁས་པ་གསུངས།

༤༨ མཁྱི་སྟོན་ འཇམ་དབྱངས་  
 ༤༩ སྒྲིབ་ཀྱི་རྩི་ རྩོམ་གྲགས་  
 ༥༠ ག་ག་ན་ན་ར་ རྣམ་མཁུལ་འཛོན་  
 ༥༡ རྩོམ་སྟེན་

༥༢ སྒྲིབ་ཀྱི་ = སྒྲིབ་ ལེགས་རིག་དབལ་ དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ འདི་དང་གཉན་ལས་བོད་དུ་ཡི་ཤིས་ཞུགས་ལྱུང་བ་ཤད་ཅིང་མཁྱེས་  
 ཡ་སྟེན་ བའི་སྟེན་ཆ་ མངའ་བདག་འོད་མེ་དང་མི་ཉལ་ཡི་ཅུ་བས་བོད་དུ་གདན་དྲངས།  
 ༥༣ ཁ་ཅེ་རྩོམ་གྱི་ ཡི་ཤིས་དབལ་ དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ མངའ་བདག་འོད་མེ་ལྷན་ཅེ་མེད་དུས་སྟེ་སྟེན་མ་དྲངས་མར་  
 བའི་སྟེན་ཆ་ བོད་དུ་ཕྱོད། ལྟོང་པོ་ཆོས་བཅོམ་གྱིས་ཡོ་ཅུ་དུས་ནས། ལྟོང་  
 རྩོམ་ཅེ་མོ་དང་། ལྟོང་ལྟོང་དང་། རྣམ་ལེས་སོགས་བཅུ་དང་།  
 འདི་འོད་མེས་གདན་དྲངས་ཟེར་བའང་སྟེ།

༥༤ ཅེ་རྩོམ་གྱི་ རྣམ་མཁུལ་ དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ ཅེ་མེས་གདན་དྲངས། ཡོ་ཅུ་བ་ཉང་དྲིང་འཛོན་མཐུང་པོ་སོགས་  
 བའི་སྟེན་ཆ་ ཀྱིས་གསུང་རངས་འཕགས་སྟེན། བདེ་མཚོན་དོ་ཆེ་མཁུལ་  
 འགོ་གདན་བཞི། མ་ཉ་མ་ཡ། ཀྱི་དོར་སོགས་བཅུ་དང་།

༥༥ རི་ར་པ་ལ་ བཅུ་དུ་ཕྱོད་ དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ རི་ར་པ་ལ་ཕྱི་བཅུ་དུ་ཕྱོད་འབྲུག་སྟེན་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར།  
 བའི་སྟེན་ཆ་ རིག་པོ་ལྷ་མར་ལྟེན། ཡི་ལྟ་དོར་ཆོས་མེ་བདག་ མངའ་  
 བདག་ཅེ་མེས་གདན་དྲངས་།

1527	ཁྱ་གར་སྐད་ཀྱི་མཚན་	བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་	མཛད་པ་འབྲེལ་བཅའ་རྒྱུ་ལས་བཟུམ་།
1528	བཅའ་པོ་ལས་དུ་ཕྱེ་ན་ག	མཚུལ་མེད་བཅུ་པ་	དུས་རབས་བཅུ་	འཁོན་ཕྱ་བ་དང་རྒྱུ་ལོ་སློང་མེད་པའི་ཀྱིས་བལ་ལུལ་དུ་
			གཅིག་པའི་སྤྱད་ཆར་	འདིའི་དྲུང་ཆོས་ལམ་ན།
1529	ཁྱ་མ་དྱི་གི་རྟེ་	སློང་མཚོག་གྲགས་པ་	དུས་རབས་བཅུ་	རྒྱུ་ལོ་སློང་མེད་པའི་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟུལ་ཆེན་མོ་འདི་དང་
			གཅིག་པའི་སྤྱད་ཆར་	དུ་སྤྱོད་བཟུར་གྱིས་མཛད། མར་པ་དོ་བ་དང་སྤྱད་དུ་བདེ་
				མཚོག་སྤོར་བཟུར།
1530	ལས་མར་ཅན་	མཚོ་མེད་སྤྱོད་པ་	དུས་རབས་བཅུ་	སློང་མེད་པའི་སྤྱོད་པས། ཁྱ་གར་གྱི་མཚན་པོ་གོ་མི་འཆི་མེད་
			གཅིག་པའི་	ཆོས་པ་ཡིན་མིན་དབུང་། དེ་ཡིན་ཆོ་མཛོད་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་
			སྤྱད་ཆར་	བཟུར་བར་འདུག།
1531	དེལ་གྲགས་ལས་	ཐིག་ལི་བུས་པ་	དུས་རབས་བཅུ་	འདི་དང་སྤྱད་དུ་བྱ་ཆའ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་པ་གསུང་འདུས་འཕགས་
			གཅིག་པའི་སྤྱད་ཆར་	ལུགས་བཟུར། བོ་བྱང་ཞི་བ་འདོད་ཀྱིས་བཅི་དྲ་ག་ལ་གསོལ་ས་
				གནད་དྲངས་ཞེས་བདེ་ཡིན་འདྲ་བས། དེས་ན་བཟུར་མང་དུ་
				མཛད་ཅིང་། དཔལ་མཚོག་གི་ཤོར་ཁོང་གསལ་བ།
1532		གཞིན་དུ་བུས་པ་	དུས་རབས་བཅུ་	འདི་མངས་དགར་ལོ་རྒྱ་བ་འཕམ་པ་ལས་རབ་ཀྱིས་བོད་དུ་སྤྱད་
			གཅིག་པའི་སྤྱད་ཆར་	དྲངས། ལོ་པར་འདི་གཉིས་པ་མངས་དགར་བྱ་བཞི་སོགས་དྲུང་།
1533	ག་ན་ག་ལུས་	གསུང་མཛོག་	དུས་རབས་བཅུ་	འདི་པ་ཆའ་ལོ་རྒྱ་བས་བོད་དུ་གནད་དྲངས། འདི་དང་པ་ཆའ་
			གཅིག་པའི་སྤྱད་ཆར་	ལོ་རྒྱ་བས་རྒྱ་མོ་ཆོར་ལུས་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད།
1534		དུས་པ་གྲགས་	1534	བོད་དུ་ལན་བར་བ་ཕྱོག་།
			1535	ཁྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཐེབས།
1535		ཁ་ཆེ་སྤྱོད་པ་མཚོན་པོ་	དུས་རབས་བཅུ་པའི་	ལན་བོར་དུས་འཁོར་གསུངས། དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་པའི་
			སྤྱད་ཆར་བོད་དུ་ཕྱོད་	སྤྱོད་པ་ཡིན།
1536	མ་མཚུངས་	གྲན་ནས་དཔལ་	དུས་རབས་བཅུ་	མལ་ལོ་འི་རྒྱུ་ཆོས་ལ་འདིས་འཛིན་ཕྱིད་སྤྱད་རྟོག་བདུན་བཟུར་
			གཅིག་པའི་སྤྱོད་	



མང་། གྲུ་གར་སྐད་ཀྱི་མཚན་ བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་ ཡོད་ཀྱང་

༤༧ རྟོག་ཡུལ་དེ་ལྟ་

མཛད་པ་འགྲེལ་བཞེད་རྣམས་བསྟུས།

79

དཔུལ་ཡོལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བས། བཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་  
སྟོན་ཀྱང་། བེར་ཕྱེད་སྐྱེད་ཐབས་ཆེ་ཆུང་། འཁྱུ་ལ་འཁོར་  
ཐུང་པ་སྟོན་པ་བསྟུས། འདི་ལ་དོ་ཆེ་གནད་པ་རང་ཟེར།

༤༩ དཔལ་ལྷ་མ་ཙཱ་ འགྲོ་བའི་མེ་ཡོང་ དུས་རབས་བརྒྱ་  
གཉིས་པའི་ནང་

སྐོ་བོ་ཡོལ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྐྱེད་དུངས། ཆོས་སྐུ་ལན་  
༩༠ བཞེས། དགྲུང་ཡོ་ ༡༨༠༠ བརྒྱལ་པར་གྲགས། གྱི་ལའི་  
དཀྱིལ་ཆོག་གྱུས་པ་མཛད།

༥༠ རི་ལ་ལ་མ་ཙཱ་ དུས་རབས་བརྒྱ་མ་  
པའི་ནང་དུ་བོད་དུ་ཐེབས་

འདི་ཕྱ་པ་དང་དཔུལ་མ་ཐལ་རང་པ་ཆོད་པས་མ་ཐུག། གྲུ་གར་རི་བོ་  
པའི་ནང་དུ་བོད་དུ་ཐེབས་ ཅེ་ལྟར་ཕྱོད་ནས་འཇམ་དགུངས་བསྟུབས།

༥༤ རི་གྲོ་དེ་དུ་ལ་མ་ཙཱ་

༡༡༩༤ ཡོར་ཁྱོ་ཡོས་གནད་དུངས་པ་རྒྱ་བ་ ༡༤ བརྒྱུ་ནས་གྲུ་གར་  
དུ་ཐེབས། ཕྱིས་མི་དེ་ཆེ་ཀྱིར་གྲུ། ཁྱོ་ཕུ་ཡོལ་པ་དགྲུང་ཡོ་ ༩༩  
ཐུང་པལ་བོར་བརྒྱུ་སྐབས་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་གསོལ་པ་བཟུལ། ཡོ་  
གཉིས་སོང་ཆེས་གྲུ་གར་ནས་བསྐྱེད་པ་འགྱོར་པ་བཞེད་འགྱོར་ཁམ། ཁྱོ་  
ཡོས་གྲུ་བ་ཐོབ་འདོན་ལྟ་བུ་བོད་དུ་གཤེད་པར་ཞུ་ཤིང་པའི་མཚན་ནས་  
སྐྱེད་པ་འདྲེངས་པ་འདི་ནི་དཔེ་དེ་ནས་ཆུང་། ང་ནི་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་  
དུ་ཕྱིས་སྟོན་འདོར་སྟེན་དུ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་གཤམ་པ་མཚན་སྟེན་  
པས་རྒྱ་མམ་བརྒྱུང། དེ་ཅུག་མ་ཕྱེད་འདོད་པ་སྐྱེད་བོ་གསུངས་  
ནས་གྲུ་གར་པ་རྣམས་སྟོན། ཡ་ཐོད་བྱང་བརྒྱུད་ཁྱོ་ཕྱེད་རྒྱ་དུག་  
བརྒྱུ། དེ་ནས་དེ་ཆེ་གནད་ཀྱི་དམག་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲུ་གར་དུ་  
གཤེད་ལྷ་སར་ཡོ་རེ་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་འགྱོར་བའི་ཞལ་བཞེས་གནད།



ཡང་།	ཁྱ་གར་མཛད་ཀྱི་མཚན་	པོད་མཛད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་
༩༩	མཛད་ཀྱི་རི་	ཁྱང་ཁུབ་ཚེན་པོ་	༡༧༠༠ ལོར་ཐེབས་
༡༠༠	མཛད་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་		དུས་རབས་པུ་མཛུམ་
	རྩ་རྩུ་དྲ་		མཛད་ཀྱི་ཁྱང་ཁྱང་

མཛད་པ་འགྲོ་ལ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མཛུམ་།  
 མཛད་ཀྱི་རི་དང་། མཛད་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་།  
 མཛད་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་། མཛད་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་།  
 དུ་ཡུ་ཅེ་མཛུམ་། མཛད་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་།  
 མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་། མཛུམ་ལྟ་བུ་  
 དུ་ཡུ་ཅེ་མཛུམ་། མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་།

༡༠༡		ལོ་ལྔ་མཛད་ཀྱི་རི་	
༡༠༢	རྩ་རྩུ་དྲ་	རི་ཚེན་པོ་མཛུམ་	དུས་རབས་པུ་མཛུམ་
			མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་

མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་།

༡༠༣	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་		
༡༠༤	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	རི་ཚེན་པོ་མཛུམ་	
༡༠༥	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་		

༡༠༦		མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	
༡༠༧	ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	
༡༠༨		མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	
		མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	

མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་པོ་ཚེན་པོ་མཛུམ་།

༡༠༩	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་		
༡༡༠	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	
༡༡༡	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	
༡༡༢	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	མཛུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	

171	ཁྱུ་གར་མྱོད་ཀྱི་མཚན་	བོད་མྱོད་ཀྱི་མཚན་	ལོ་དུས་	མཛད་པ་འབྲེལ་བའོད་རགས་པལ་	22
172	བལ་པོ་འི་བཞི་དེ་	དམ་བཤང་གསར་བ་	དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་	འདི་ལ་ས་སྤྱི་མཚན་གྱིས་ཀྱང་	
	ལ་སེ་ན་	ཞེས་ཀྱང་ཟེར་	བའི་སྤྱད་ཆ་	གདུགས།	
	(ཀྱལ་བའི་མི་)				
173	འི་ལྷ་ས་ཀྱི་	འཆུག་འོགས་དབལ་	དུས་རབས་བཅུ་གསུ་	འདི་དང་འོག་མ་འདི་གཉིས་ གྱིས་བཀ་ཆེན་གཤེགས་ཁར་	
			བའི་སྤྱད་ཆ་	ཕྱི་ལོ་ 1247 ཅས་ལ་ཕྱོ་ཕྱ་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་	
				ཡིག་ཕྱག་གིས་མཛད་དེ་རིང་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བོད་དུ་ཤོན།	
				སེལ་སྟོན་བདུན་པའི་ཆོག་པཅད་སོགས་བསྐྱར།	
174	དེ་ལོ་ཀྱུ་ཡུ་ནཱ་	འཛིག་དེན་གསུམ་	དུས་རབས་བཅུ་གསུ་		
		ཀྱན་ནས་དགའ་བ་	བའི་སྤྱད་ཆ་		
175	ལ་གྱི་ས་ཀྱང་		དུས་རབས་བཅུ་གསུ་	ས་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་གྱུ་བཟང་བོ་འི་དུས། བོད་ལོ་དོ་ཇེ་	
			བའི་སྤྱད་ཆ་	ཀྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས། ལྷན་ངག་	
				མེ་ཡང་། དབག་འཁྲི། བཞུད་པ་བཟུ་བ་སོཾ་བསྐྱར།	
176	ཡུ་ནཱ་ཀྱི་			འདི་ཐར་ལོ་ཉི་མ་ཀྱལ་མཚན་པས་བལ་ཡུལ་ནས་གདན་	
				དྲངས་དེ་ཀྱན་དགའི་མདོ་སོགས་བསྐྱར།	
177	ར་ནཱ་ཀྱི་				
178	ཟངས་སྤྱིང་བ་				
179	ཀྱི་དྲི་བཞི་དེ་				
180	ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་				
181	མཱི་ཕྱི་	འཇམ་དབལ་		འི་ཀ་མ་ལ་ཤོ་ལའི་མཐས་པ་ཞིག དུས་ཕྱིར་ས་སྤྱིར་	
				འཇམ་དབལ་དོན་ཡོད་ཀྱལ་མཚན་བའི་ཇེས་ཅམ་ལ་ས་བཟང་	
				ལོ་ཙུ་བ་སྤྱི་གྱིས་ཀྱལ་མཚན་དང་རྣམ་དུ་གྱི་ཡའི་དཀྱིལ་ཆོག་	
				བསྐྱར་བར་མཛད།	



122 ལྟ་གར་སྒྲི་གཙན་ བོད་སྒྲི་གཙན་ ལོ་དུས་  
 བརྟེན་ཤི་བླ་རྟེན་ བླ་སྒྲི་རིན་ཆེན་ 1220 - 1266

123 བརྟེན་ཤི་ཕྱི་ སྒྲི་རབས་བཅུ་  
 བདུན་བའི་ནང་

124 བརྟེན་སྒྲི་མི་ཤི་ ལྟ་

125 བརྟེན་བླ་རྟེན་ བཟང་བའི་རོ་ཆེ་

126 ཤི་མེ་བརྟེན་བཟང་ཆེན་ ལྟ་བས་བཟང་

127 ལོ་ལྟ་ལ་ན་མ་ཆེ་ཤི་

མཛད་པ་འགྲེལ་བཅོད་རགས་བསྐྱུས། 127

མངས་ཀྱིས་དབྱངས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཕྱི་རིས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བོད་དུ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་བཟུང་བ་ལྟར་བོད་དུ་བྱོན། རྩ་བའི་གསལ་  
 ལྟ་གསལ་པ་འབྱུང་གནས་ ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་གསལ་དེ་ཆོས་མང་  
 དུ་གསྐྱུངས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་། དཔྱད་ལན་མང་ཞིག་  
 གི་ལྟ་བུ་དང་བོར་མཛད་དེ་བལ་ལུ་པ་དུ་བྱོན།

འདི་དང་བརྟེན་པ་མ་ཆུང་གཉིས་ཆོན་དང་ར་ཆ་ཐའི་སྐབས་  
 བོད་དུ་བྱོན་པའི་བརྟེན་ཞེས་ཡིན་དེ་འདིའི་སྐབས་སྤྱི་  
 ལོ་ 1220 ནང་ ཤི་མས་ 1230 ལོར་དུ་  
 ར་ཆ་ཐར་གྱིས་བཅོད་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་སྤྱི་ལོ་མཚོ་ག་  
 གསལ་དུ་ཡོད།

དེ་ར་ཆ་ཐར་སྤྱི་ལོ་མ་ཆུང་སྐབས་འདི་ལ་ དུས་ནས་བསྐྱུར་  
 ཅིས་གསལ་བར་སྐབས་དེར་ལྟ་གར་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་འདྲ།

འདི་དུ་ར་ཆ་ཐའི་སྐབས་ཡིན་པར། བཟང་ཆེན་དབལ་ཡེའི་  
 ཤས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཡིག་དུ་གསལ།

འདི་དང་འོག་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་པ་དབང་ལྟ་བའི་སྐབས་  
 འདར་བ་ལོ་ཙུ་ བཟང་ག་དབང་ཕྱན་ཆོགས་པ་སྤྱི་བསྐྱུས།  
 བོད་བོད་ལར་དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མཛད་འབྱུང་བཅོས།

༢༢

དུས་རབས་བདུན་པ་ནས།

དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་

བར་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་དུ་རམ་པར་བྱོན་པའི་མཚན་མོ་རིན་ཆེན་

མོར་བྱའི་དོ་ཤལ་བཀྲགས་པ་དགེ།



༡༨། མཚན་	ཡོ་རྒྱུ་	མཚན་པ་འབྲེལ་བའོད་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེས་༡༧
༡ ཐོན་མི་མཚན་ཐོན་	སྤང་བཅན་སྤྲུལ་དེ་ དུས་རབས་བདུན་པ་	བོད་ཡིག་བཅུ་མཚན་དེ་གངས་ཅན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱིན། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དོག་ཟླ་བ་སྒྲོན་མ། དགོན་མཆོག་སྤྱིན། ཤེས་སྤྱན་སྤོང་སྤྲུལ་བཅུ་པ་སོགས་བསྐྱེས། གཙོ་བོ་ཕུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་བསྐྱེས།
༢ རྒྱུ་ཀོ་ཁ་	..	འདི་མན་ཆད་གསུ་བོ་འདི། ཐོན་མིའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་གསལ་ཡང་ཀྱང་གར་དུ་ཕེབས་མིན་གསལ་བོ་མ་ཐོན། བོན་ཀྱང་ཐོན་མི་དང་ལྷན་དུ་མཇམ་དཔལ་ལྷན་གོང་གསལ་མང་བོ་བསྐྱེས། གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་གར་སྤྱང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན་ཀྱང་གར་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་པ་དཔྱད།
༣ རྒྱ་ལུང་དོ་ཆེ་དབལ་	..	
༤ ཐུན་ཀ་ལུ་ལ་ཀོ་ཁ་	..	
༥ བ་མང་ཆེ་གསལ་སྤང་	འདི་ནམས་ལྷ་དར་གྱི་ ཡོ་ཙ་བ་ཡིན་དེ་དུས་ རབས་བཅུན་པའི་ནང་	འདི་སྤྱིད་གོང་གི་དཔོན་དུ་བཏང་བ་ཀྱང་གར་དུ་བྱོན། དོར་གདན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་བལ་ཡུལ་ནས་ཤིན་ཏེ་རྒྱ་དུ་སྤྱན་དངས།
༦ ཅེ་རྒྱ་ན་རེ་དེ་	..	
༧ བསྐྱེད་རྒྱུ་དམ་ མཁའི་སྤྱིང་བོ་	..	
༨ བ་གོར་བེ་རོ་ཙ་ན་	..	འདི་མན་ཆད་ལྷ་ཀྱང་གར་དུ་བཏང་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཆེ། རི་སྤོང་པ་བཏང་བའི་ཡི་གེར་གསལ།
༩ ཀ་བ་དབལ་བཅེགས་	..	
༡༠ ཅོག་རོ་སྤྱི་ལྷུ་མཚན་	..	
༡༡ རང་ཡོ་ཤེས་ལྷོ་	..	
༡༢ ལ་རོ་མ་ཉི་	..	



ཡང་།	མཚན་	ལོ་དུས་	མཛད་པ་ འབྲེལ་བཅོམ་རྒྱལ་མཉམས་བསྐྱེད་པ།	༡༩
༡༢	རྒྱལ་ཁབ་པ་གོ་ཆ་	དུས་རབས་བརྒྱད་པ་	འདི་ཀྱུ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཡུམ་འབུས་པ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ ཚུར་བྱོན་དེ་ཐུགས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བར་མཛད།	
༡༣	ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་ བཟང་པོ་	༡༧༤ - ༡༧༧༧	ཁ་ཆར་བྱོན། རྒྱ་མ་མང་དུ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་སོགས་ནལ་འབྱོར་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད།	
༡༤	ལོ་རྒྱུད་གྲུ་འབྱོར་གཤམ་ རབ་	དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ མཉམ་	འདི་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་ལྷན་དུ་ཀྱུ་གར་དུ་སློབ་གཉེན་ལ་ཐོབས། ཚད་མ་དང་བདེ་མཚལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཆེ།	
༡༥	རྒྱ་ནམ་རྩོ་རྩོ་དབང་ཐུག་	༡༧༥ - ༡༧༥༠	ཀྱུ་གར་དུ་འབྲེལ་བའི་བཤམ་བ་འཆོལ་དུ་ཐོབས། རྩོ་རྩོ་གདན་བ་དང་མཇལ། རྩོ་རྩོ་གདན་པས་ཀྱུ་གར་བའི་དགོ་ཚལ་གཉིས་ལ་འདྲིའི་དུང་ནས་འབྲེལ་བ་ཉན་དུ་བཅུག་ཚུར་ཐོབས་ནས་ཀྱལ་རྒྱ་ཁང་བདག་	
༡༦	ཁྱེད་པོ་ནལ་འབྱོར་	༡༧༦ - ༡༧༦༩	ཀྱུ་གར་དུ་སློབ་མ་ ༡༧༠ བསྐྱེད་ འདི་ལོ་ ༡༧༠ བཅུགས།	
༡༧	འབྲོག་མི་ཤུག་མེ་གཤམ་	༡༧༧ - ༡༧༧༩	བཅོམ་དུ་ག་ལ་རྒྱ་ར་གདན་དངས། འདྲིའི་དུང་ནས་ས་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིབ་གིས་ལས་འབུས་སོགས་གསན་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་དྲུང་།	
༡༨	ས་དགེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོ་	དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ ༡༧༧ - ༡༧༨	ཀྱུ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། རྒྱ་མ་མང་ཅ་བ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ། དེའི་རྒྱ་གཤམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་བསྐྱེད། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་སློབ་མ་ཡིན།	
༡༩	ཀྱུ་བཅོན་རྒྱལ་སྤྱོད་	དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་གཤམ་ པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ཆར་ཐོབས་	རྒྱ་རྒྱ་མ་ལོ་གཤམ་འདྲི་གྱིས་ཀྱུ་གར་ནས་བཅོམ་དུ་གདན་ཀྱི་ཆེད་བདང་བར་ཀྱུ་གར་དུ་སློབ་གཉེན་གནང།	
༢༠	ཀྱུ་ཆོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱུ་ལ་ བ་	༡༧༧ -	འདིས་རྩོ་པོ་རྩོ་བོད་དུ་གདན་དངས་བ་དང་། དཔུས་གཅོད་ཀྱིས་དུ་ཐོབས་ནས་རྩོ་བོ་རྩོ་པོ་ཚུ་བ་མཛད། ཐུས་སུ་སྤྱི་པ་ལང་བལ་ཡུམ་དུ་ལན་གཅིག་ཐོབས།	
༢༡	ཀྱུ་རྩོ་བའི་འོད་ཟེར་	དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་གཤམ་ པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ཆར་	འདིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་དུས་འཁོར་རྩོག་མ་བོད་ཡུམ་དུ་བཅོམ་དུ་ཕྱི་རྒྱ་དུ་བོ་རྩོ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱེད། རྩོ་ནས་ལོ་ ༡༩ བར་རྩོ་པོ་རྩོ་བོད་དུ་ཐོབས།	
༢༢	ཟངས་དཀར་གཞིན་ཚུལ་	..	བཅོམ་དུ་ག་མ་བཅོམ་བོད་དུ་གདན་དངས། འདས་དུ་རྩོ་མོ་བསྐྱེད། ཟངས་དཀར་འཕགས་བ་གཤམ་རབ་ལས་སུ་བར་སྤང་	

15	མཚན་	ཡོད་ཀྱིས་	མཚན་པ་འབྲེལ་- རྩོད་རྒྱུ་ལས་ རྒྱུ་ལ།	28
16	ཡོ་ཙ་བ་བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་	2010 -	ཁ་ཆེར་སློབ་གཉེར་མཚན་།	
17	སྒྲིག་ཀྱི་ཤིས་རབ་བཅུ་	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ བའི་ལྷན་ཆར་བྱུང་	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་བའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་འཕྲིན་ལས་གྱུས་། སྐབས་བསྐྱུར་།	མཚན་བཅུ་དེ་
18	མར་བའི་བཞེས་ཀྱི་ དབང་ལྷག་	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ བའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་བྱུང་	མ་རེ་བ་དང་། མ་རེའི་སློབ་མ་མ་ན་ཀ་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་དེ་། བོད་དུ་ཕྱིན་ནས་བའི་ མཚན་གྱི་མང་དུ་བསྐྱུར་།	
19	འབྲེག་མི་དཀྱིལ་སྒྲིག་གྱིས་	1911 - 1914		
20	སྒྲིག་གྱིས་མར་བཞེས་ཀྱི་ སྒྲིག་གྱིས་	2012 - - 2020	མ་རེ་བའི་ཞུས་ལ་གཏུགས་། བོད་དུ་སླུབ་བསྐྱུད་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་སྤེལ་།	
21	མགོས་ཁྲག་བ་ལྷུ་མ་ བཅས་	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ བའི་ནང་	གྲུག་པར་དུ་ལན་གསུམ་། བཅས་ལྷག་ 174 བཅུ་དེ་། མ་ལྷུང་མང་དུ་བསྐྱུར་། རྒྱལ་སྐོར་ལོག་སྐྱུན་འཕྲིན་བཅས་ལ།	
22	ལྷག་ལོག་ཞེན་ལྷ་བཅུ་ན་ འགྲུས་	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ འགྲུས་བྱུང་	འབྲེག་མི་དང་ལྷན་དུ་གྲུག་པར་དུ་ཕྱིན་ནས་གནས་སྐོར་གཅིག་བོད་ལྷུང་བ་ལས་། སློབ་ གཉེར་ཆེར་རྒྱ་གནད་སྤྱི་ལོ་ 2002 ཙམ་གྱི་དུས་ཀྱི་གནད་དུ་ཐེབས་།	
23	ཁྲིའི་ལོ་ཆེས་བཅུ་ན་ བའི་སྒྲིག་ཆ	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ བའི་སྒྲིག་ཆ	2006 མི་འབྲུག་ཆེས་འཁོར་ལ་ཡོད་།	
24	མར་བྱུང་དད་བ་ཤིས་རབ་		2006 མི་འབྲུག་ཆེས་འཁོར་ལ་ཡོད་།	
25	ཟངས་དཀར་བ་འཕགས་། བ་ཤིས་རབ་		2006 མི་འབྲུག་ཆེས་འཁོར་ལ་ཡོད་། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་དང་། ཁ་ཆེ་རྩ་ ལྷེན་གསུམ་བཅུ་དེ་། རྒྱལ་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་སྐྱུན་དངས་། རྒྱ་ས་བསམ་ལས་སྐབས་ གཅིག་ལག་ཁར་ 20 ཙམ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཕྱིན་མཚན་། འདིས་ལོ་ཆེན་ ཞེས་མ་ཟིན་པར་ལོ་རྒྱུད་ལོགས་ཤིས་བཅུ་དེ་།	

ལའང་།	མཚན་	ལོ་དུས་	མཛད་པ་འགྲེལ་བཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་སྐུ་མཁུ་།	༢༠
༢༠	གཞན་དང་མ་གྲུ་	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ པའི་སྐད་ཆར་	༡༧༦ མེ་འབྲུག་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡོད། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད། ༡༩ བཞུགས། གསང་ འདུས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་སོགས་མང་དུ་བསྐྱར། འདིས་བཞུ་རྩེན་མ་ དེའི་ཞབས་བསྟེན། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་གདན་དུ་ངས། རྩ་མོ་དང་མཐུ་འབྲས་ ཀྱིས་མཐུར་གཉིས་ཀ་གཤེགས་བར་གྲགས།	
༢༡	རྩ་དོ་ཇི་གྲགས་	.. ..	༡༧༦ མེ་འབྲུག་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡོད། རྩ་དོ་གྲགས་དུས་སོགས་བསྟེན། གཤེད་ སྒོར་གཙོ་བོར་བསྐྱར།	
༢༢	བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་	༡༧༠ - ༡༡༡	རི་ཇི་གདན་པ་སོགས་བསྟེན། རིན་ཞལ་གཙོ་བོར་མཛད། ཐུགས་ཇི་ ཆེན་པོའི་ཞལ་གཤེགས། ས་སྐྱར་སྐྱ་མཁའ་མཛད། བཞི་དུ་དོན་ཡོད་རི་ཇི་ སྐྱད་དུངས། ཐུབ་ཐབས་བསྐྱར་ཆ་སོགས་མཛད་ཅིང་དར།	
༢༣	བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་	༡༠༧ ལ	ཁ་ཆེར་བྱོན་ལོ་ ༡༩ རིང་སྐུ་སྐུ་བ་མཛད། བོད་དུ་ཐལ་འབྱར་བའི་ལྷ་བ་ རྒྱས་པར་མཛད། བཞི་དུ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་ས་བོད་དུ་གདན་དུངས།	
༢༤	ཁྱི་ལྷང་དབྱ་དཀར་	དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ པའི་དཀྱིལ་ཅན་ལ་བྱང་	མ་མགོན་ཁྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་ཡིན། འདིས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། འབྲོག་སིའི་སློབ་མ་སྟེ་ལམ་འབྲས་གཞུང་གི་བཤད་པ་ཚང་བར་བཞུགས།	
༢༥	ཁྱུ་ལྷག་བ་ལྷ་ཐོད་	..	སྐྱ་མ་རི་ཇི་གདན་པ་བསྟེན། ཐུར་ཇི་ཆེན་པོའི་གདན་པ་བཞུགས་དེ་དངོས་གྲུབ་ འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་སྟེགས་པམ་བར་མཛད་པ་སོགས་གྲུབ་དུ་མང་དུ་བསྐྱར། མར་ བ་ཡོལ་དང་སྐྱ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས།	
༢༦	རྩོག་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་	༡༧༦ - ༡༡༦	ཁ་ཆེར་བྱོན་ནས་བཞི་དུ་གྲགས་བསྟེན། ལོ་ ༡༧ སློབ་གཉེར་མཛད། བོད་དུ་ ཐེབས་ནས་གསང་འབྱར་དང་འབྱར་བཅོས་མཛད་པ་ཤིན་དུ་མང།	
༢༧	འཕོན་ཕུ་བ་ཆོས་ཀྱི་	༡༩༦ - ༡༡༠	སྐ་ཡོས་ལྷང་བསྐྱར་བ་ལྷར་དགྲུང་ལོ་ ༡༦ པར་བལ་ལྷ་ལ་དུ་བྱོན། ཡེ་རང་ག། བ་ མཐིང་བ། ལ་ཅུ་ལྷ་བའི་སྟེང་བསྟེན། སྐ་མ་ལ་ཤིང་ཐུར་ཐུར་གྲུ་གར་དུ་བྱོན། འི་ རིང་གདན་དུ་སྐྱ་མ་སྟེང་བ་དང་། དབལ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལར་སྐྱ་མ་དུ་སྐྱིལ་གདུང།	

ཡང་།	མཚན་	ཡོད་པ་	མཛད་པ་འགྲེལ་པ་རྩོད་རགས་རུམ་།
༡༨	ས་ཡོ་རྩ་པ་ཚོས་འབད་	མཛད་པ་	ཀྱ་གར་དྲ་པོར་ས་ནས་པ་ཆེ་དགན་པ་བ་དང་། ཡ་ཤུ་ཀ་ར་སོལ་ས་པ་ལྟོན་ ཆུ་མཛེ་ལྷང་པ་ལྟན་ལྟར་པོད་དྲ་སྒྲིར་བྱེན་ནས་ལྷོ་ལ་ཡོ་རྩ་པ་མ་གཅིག་ལ་ལྟ་ས་ ལས་ཀྱང་པ་ལྟན་།
༡༩	མལ་གྱི་ལྷོ་གྲོས་ གྲགས་	དུས་རབས་པུ་གཅིག་ པལ་ནང་	དུས་རབས་པུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་ས་མཚན་ས་ལྷོ་ལ་ལས་པུས་། འདྲིས་མཁོན་ པོ་ལི་མོར་དྲ་མ་ལྟན་དངས་། གྱི་པུག་ལྷགས་མར་མ་ལྷོ་པ་ཉི་མ་ལྟོན་མ་ གནང་ནས་ལྷོ་ས་པོར་ནག་དྲ་གྲགས་། བདེ་མཚོག་དང་ཉི་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མ་ སོལ་པུ་ལ་ འདྲིས་དྲ་ན་པོ་ལ་ལེ་དྲོང་ནས་ཉི་མ་ལྷགས་ལྷོ་ལ་མཛེ་མོར་གསན་།
༢༠	ལྷན་ལྷོན་ལས་གྲ་པ་	་་	འདྲི་དྲ་ལ་དང་འགྲུས་ཀྱིས་གཤེར་འདྲིས་ཀྱ་གར་དྲ་པུ་དྲ་གཞན་ལན་པ་ལྟོན་ནས་ལྷན་ ལྷོ་ལ་ལྷན་དངས་། བ་ར་རིན་ཆེན་གྲ་ཀྱ་གར་དྲ་པོར་ས་ལྷགས་ཀྱ་གར་དྲ་པོར་ལི་དུག་
༢༡	འཕྲོག་གིས་རབ་གྲ་	་་	འདྲིས་དུས་ལྷོ་ལ་འཕྲོ་ལྷགས་ནས་པུ་ལྷན་། ཁ་ཆེ་ལྷ་པ་མཁོན་པ་པུ་ན་ཅང་པོད་ དྲ་གནན་དངས་། དུས་ལྷོ་ལ་མཚོག་ལི་འགྲུར་གྱི་ལི་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ཀྱང་འགྲེལ་ ཡོངས་ལྷོ་ལྷགས་པ་པུ་ལྷན་། མཚོག་ལི་འགྲུར་གྱི་ལི་ལྷ་པ་པུ་དང་འགྲུར་མཛད་ པས་འཕྲོ་ལྷགས་དར་།
༢༢	ཅ་མི་སངས་ལུས་གྲ་	་་	ཀྱ་གར་དྲ་མཁས་ ཤིང་དངོས་ལྷ་པ་པོར་ནས་ རོ་རོ་གནན་དྲ་ ལྷོན་པལི་ཀྱམ་ཆབ་ མཛད་། དུས་ལྷོ་ལ་ཅ་མི་ལི་ལྷན་གསུ་སོར་པུ་ལྷན་། འདྲི་མཁས་ལི་ཉལ་དྲ་འཕྲུངས་།
༢༣	དབུལ་གྱན་དགའ་རོ་རོ་		བལ་ལྷ་པ་དྲ་ལྷོན་ནས་བལ་པོ་ན་ལྷ་དང་། ཀྱ་གར་ལྷགས་། ལྷོ་ལྷ་དྲོང་འཛིན་ མོགས་པ་ལྟོན་། ལྷོ་ལྷ་དྲོང་འཛིན་རོ་རོ་པོད་དྲ་གནན་དངས་། འདྲི་ཀྱ་གར་དྲ་ ལོགས་མཛད་པ་པུ་།
༢༤	ལྷན་ལྷོ་དབལ་མཚོག་ དང་པོ་ལི་རོ་རོ་		འདྲིས་རོ་རོ་གནན་དྲ་ལྷོན་མ་དང་། བལ་པོ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་པུ་ལྷན་གསན་ པས་ལྷོ་ལྷགས་པ་འཕྲུངས་། བདེ་མཚོག་མཁའ་འཕྲོ་ཀྱ་མཚོ་གཅི་པོར་ལྷན་དངས་། འདྲི་རོ་ལི་ལྷན་ལྷོ་ལ་ཅ་པ་རྒྱས་ཡོན་ལྷན་གྱི་ལྷ་པོ་ལིན་།

ལང་། མཚན་ འོ་དུས་

མཛད་པ་འབྲེལ་བའོད་རགས་བཟུམ་།

༡༩ མེ་ལོ་ཙ་པ་གཞོན་ཏུ་  
ཚུལ་སྒྲིམས་

ཀྱ་གར་དུ་ཙ་མི་དང་ཨ་ཏུ་སོགས་བཞུན་།

༢༠ འ་ཞ་ཀྱ་གར་བཅོགས་

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤང་ཆར་ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན་དང་ལྷན་དུ་དུས་འཁོར་བཟུར་  
རོགས་བྱས་། དེ་དུས་ལྷེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་།

༢༡ ཅེ་བྱ་ཤམ་

འདིས་བཅི་དུ་སྤྱོད་པ་ཤི་བོད་དུ་གནད་དངས་།

༢༢ མི་ཏྲལ་ལོ་ཙ་པ་

ཀ་སྤྱིར་དུ་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་བཞུན་། དེ་དགོ་བཞུན་མ་ལོ་ཙ་པའི་ཕྱགས་ཕྱིར་  
ཀྱ་གར་དུ་ཡན་གསུམ་བྱོན་།

༢༣ མཐའ་བཞི་ལོ་ཙ་པ་

༢༤ ལོ་ཙ་པ་གཞོན་འབྲུང་ལོ་

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤང་ཆར་ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན་དང་ལྷན་དུ་དུས་འཁོར་  
བཟུར་། སྐབས་དེར་འ་ཞ་ཀྱ་གར་བཅོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་ཙ་པ་བྱས་། ཀྱ་གར་དུ་  
བྱོན་ནས་སྤྱོད་བདོན་བཞི་ཏྲལ་ཙ་པ་འདུས་པ་ལོ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་སྤྱངས་།  
ཀྱ་གར་དུ་མར་བ་ལོ་ཙ་པ་དང་ལྷན་དུ་བྱོན་ཚུལ་མར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་།

༢༥ རས་ཆུང་པ་

༡༠༤༩

ཀྱ་གར་དུ་དེ་སྤྱ་གསང་སྤྱ་གས་སྤོང་བོ་བཞུན་། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྤྱིར་  
གནད་དངས་།

༢༦ སྤོང་ཞེ་གསལ་པ་གྲགས་

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་

འདི་གཉིས་དང་། ལོ་ཙ་པ་ལྷན་ ༡༩ བར་གསལ་པ་བཅས་། ལྷུ་ཡ་ག་རའི་སྤོང་  
མ་ལོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་པ་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་དུ་འབོད་། དུས་འཁོར་སྤོང་པ་སྤོང་གསུམ་  
མན་སྟེ། ཕྱབ་དཔོངས་སོགས་བཟུར་།

༢༧ ཁོང་ཁོང་ལོ་ཙ་པ་

༢༨ ལོ་ཙ་པ་ལོ་ཙ་པ་

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་

༢༩ ར་སྤོང་ལོ་ཙ་པ་

དབང་ཕྱག་

ཡང་།	མཚན་	ལོ་དུས་	མཛད་པ་འགྲོ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་།
༤༠	སྤྱིང་ར་ཚོས་གྲགས་	..	འདི་གསུམ་ཡང་། ཡ་ཐུ་ཡ་ཀ་ར་འི་སྤྱིང་ར་ཡིན་པ་དུག་ཀྱང་། མཛད་པ་གསུམ་བར་མ་དོགས་།
༤༡	དྲོ་ཤོ་ཤེས་རབ་དབལ་	..	ཡ་ཐུ་ཡ་ཀ་ར་པ་ཐུན་ནས་ གནད་ཀྱི་རྩ་མེད་བསྐྱར་།
༤༢	བ་རེག་ཤོས་པ་དགལ་	..	
༤༣	མཚུར་ཐུན་དཔྱིག་གི་	..	འདི་གཉིས་ཀྱི་ཀྱ་གར་ཕྱག་ན་བུམ་ནས་། ཕྱག་ཚེན་གྲུབ་སྒྲོང་། སྤྱིང་པོ་དེ་
	བྱལ་མཚན་		དུས་གསུམ་བསྐྱར་།
༤༤	གྲུ་ལོ་གཞན་དུ་དབལ་	དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་	ཅ་མེད་དང་། ཡ་ཐུ་ཀ་ར་ཡ་ཚོས་ཁུས་། སྤྱིང་པ་ལ་བསའ་ལ་ཚལ་རྒྱ་ལེབས་། མ་
	པལ་ཐུན་ཆར་བྱང་		མགོན་ཕྱ་རོལ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་། ཕྱ་རོལ་མ་སྤྱན་དྲངས་། དུས་མཐུན་། ལང་
			རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་པ་ཡ་མེད་། ༢ ཡ་གནད་། ཡ་མེད་ལས་ཐག་གྲུས་གསལ་།
			མགོན་པོ་ཀར་ཕྱགས་ནམས་བྱང་།
༤༥	དུ་ཚོས་རབ་	..	དུ་ལོ་གཞན་གསུམ་ཆེས་པལ་ལྷལ་དུ་བྱོན་ནས་པལ་པོ་པ་འདྲི་དུ་མཐུ་ཤིན་པོ་དུ་སྤྱན་
			དྲངས་། དེ་ཆེས་ཀྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་པུ་རྟེན་ཕྱ་གི་ཤུ་ར་གྲུ་ལོ་ལ་གདུར་། ཐག་
			མེ་རྩ་ ༢༠ མ་གསལ་ན་། ཅེ་རྟེན་མཛོན་པ་བྱང་། ཐག་མེ་མཛོན་པ་བྱང་། མགོན་
			པོ་མཛོན་པ་བྱང་རྒྱུ་མ་བསྐྱར་།
༤༦	སྤྱིང་པ་ལོ་རྩ་རྒྱལ་ཁྲིམས་	༡༡༠༧ ~ ༡༡༠༩	འདི་ཀྱ་གར་དུ་ཅ་མེ་མགས་པུ་རྟེན་ ༡༢ བུམ་ན་། མཛོན་མཛོན་གི་ལྷལ་རྒྱུན་སྤྱན་དྲངས་།
	འཕྲུང་གནས་		དེར་གདན་དུ་ལན་གཉིས་པ་ཐེབས་སྤྱོད་ཅ་མེ་མཛོན་པོ་ལ་། ཁ་ཆེ་ཡ་ལྷན་དེ་ཕྱ་
			བོད་དུ་གདན་དྲངས་། ལན་གསུམ་པ་ཐེབས་སྤྱོད་ཕྱ་ཕྱག་ལ་ལྷན་མཛོན་པ་སྤྱོད་དྲངས་།
༤༧	སྤྱི་ཤོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་	དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་	འདི་དར་པར་ཡ་ཐུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་པ་ཤེད་སྒོར་གསལ་ན་། རྣམ་པུན་བཞི་རིམ་
	པལ་ཐུན་ཆར་		སྤྱོད་སྤྱོད་། ཆག་ཚོས་ཆེ་དཔལ་པལ་རྩ་མ་རེ་ཐེན་དུ་ཡང་བུམ་ན་།
༤༨	ཆག་དགལ་བཅོམ་	༡༡༡༣ ~ ༡༡༡༥	པུ་རྟེན་ ༡༥ བུམ་ན་། སྤྱིང་པ་ལོ་རྩ་པལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་། ཁ་ཆེ་པར་ཅན་གྱིས་གནན་
			ལ་བསྐྱོན་ཆེར་མཛད་པའི་ཆེ་ལས་སྤྱོད་གནད་ནས་མས་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་དུ་གསུངས་།

[illegible]









